Waldbaden auf dem Samerberg – neue Termine

Beitrag

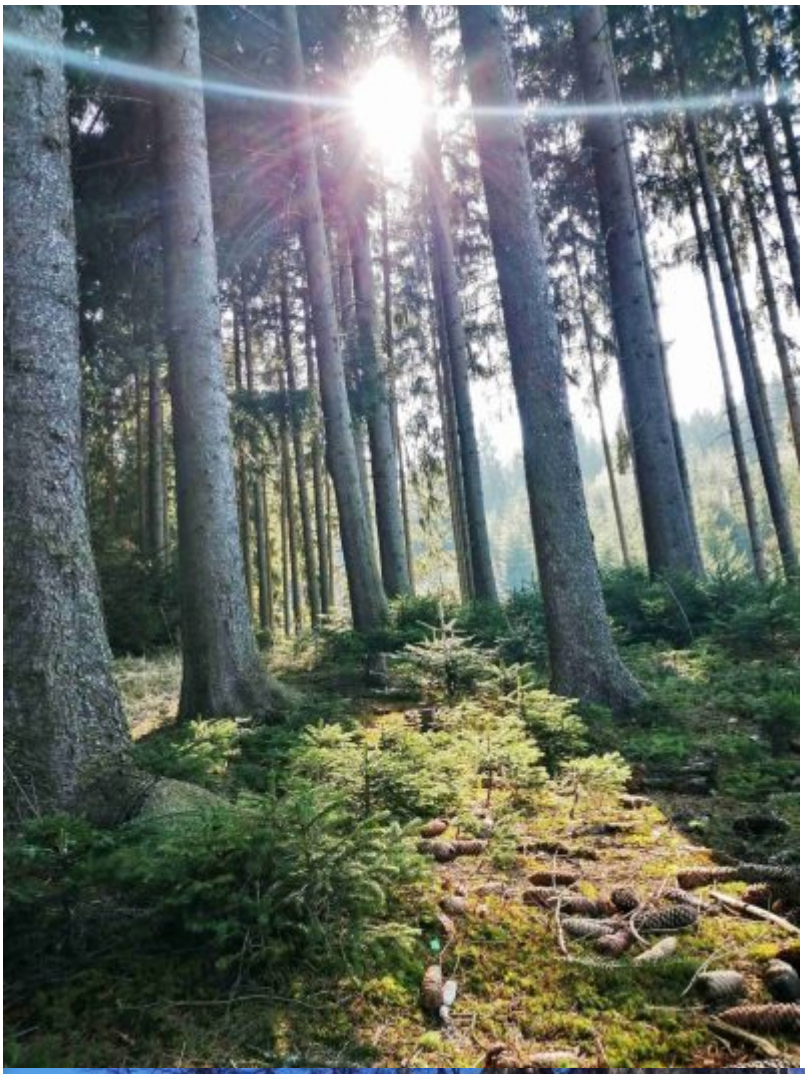
Ein neues Angebot hat Barbara Riedl auf dem Samerberg ins Leben gerufen, vom ersten Termin informiert sie wie folgt:

Am Sonntag war mein erstes professionelles Waldbad. Der Kurs war ausgebucht und ein voller Erfolg . Die neuen Termine für die nächsten Waldbäder sind:

24. April und 26. Juni

Der 2. Termin ist etwas Besonderes und für sportliche Leute geeignet. Ich plane eine Wanderung über den Dandlberg Gipfel. Dort oben werde ich 3 bis 4 “Waldbade – Übungen” anleiten. Anschließend gehen wir über die Dandlberghütte (mit Einkehr) zurück.

Bericht und Bilder: Barbara Riedl



Kategorie

1. Freizeit

Schlagworte

1. Bayern
2. Samerberg
3. Waldbaden